



## Fruit & Salad on the beach con successo al giro di boa

Procede spedita la carovana di Fruit & Salad on the beach con il suo carico di frutta, verdura, giochi e tante buone informazioni sull'alimentazione per i bagnanti adulti e piccini. La campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura fresche di stagione farà tappa martedì 19 luglio, di mattina alle 10.30, tra gli ombrelloni del Lido Giamaica di Eboli. Ai più piccoli saranno proposti giochi divertenti perché comprendano l'importanza di associare alla sana alimentazione tanta attività fisica. Poi, prima di procedere alla distribuzione gratuita di frutta e verdura, la Dott.ssa Martina Caiazzo fornirà nozioni di sana alimentazione a tutti. Dopo le riuscitissime cinque passate edizioni, le organizzazioni di produttori Alma Seges, AOA e Terra Orti, impegnate da tempo nella promozione della sana alimentazione, hanno ben pensato a una sesta edizione ancora più intensa e ricca di appuntamenti. Quest'anno il tour 'Fruit & Salad', rispetto al percorso consueto, per assecondare la richiesta dei tanti stabilimenti balneari che chiedono di ospitare la manifestazione sulle loro spiagge, prevede alcune tappe extra. A tal proposito, i vertici delle O.P. promotrici Alma Seges, AoA e Terra Orti, hanno manifestato la loro soddisfazione per l'entusiasmo con il quale questa iniziativa è accolta sulle spiagge, perché è il segno tangibile dell'interesse delle persone verso questo tipo di interventi. "Questo successo ci spinge a continuare sulla strada finora percorsa" ha dichiarato il coordinatore del progetto Emilio Ferrara -. Anche perché non promuove soltanto la sana alimentazione, ma anche lo stare insieme e lo scambio di idee. La sesta tappa invece sarà ospitata giovedì 21 Luglio a Salerno presso il Lido "Eureka", mentre lunedì 25 luglio l'evento si trasferisce a Pollica, luogo di origine della Dieta Mediterranea, al Lido Giu Gio' di Acciaroli, dove saranno di nuovo protagoniste la sana alimentazione, il gioco e la didattica, con tanta frutta e verdura fresche e pronte per essere consumate, offerte gratuitamente a bambini ed adulti. L'articolo Fruit & Salad on the beach con successo al giro di boa sembra essere il primo su [cilento.it](http://www.turismoincilento.it).

[www.turismoincilento.it](http://www.turismoincilento.it)

Turismoincilento.it rispetta la tua privacy e il tempo che trascorri in rete.

Per leggere l'informativa sulla privacy di Turismoincilento.it, consultare <http://www.turismoincilento.it/privacy/>.